

Les évènements phares de
la campagne

Du 13 novembre au 22
décembre 2023 dans toute
la MRC de Coaticook



- **Collecte** de denrées non périssables et dons en argent du **13 novembre au 22 décembre** dans plusieurs entreprises et commerces. Vous pouvez aussi faire un **don par notre site internet**, cabmrccoaticook.org. Et grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins des Verts-Sommets- de- l'Estrie, **une enveloppe adressée au CAB sera diffusée dans les publisacs** du 15 novembre. Les gens désirant faire un don en argent auront simplement à insérer leur chèque à l'intérieur, apposer un timbre et la poster.
- **Guignolée des médias le jeudi 7 décembre à plusieurs intersections de Coaticook.**
- **Vente de tourtières et pâtés au poulet** au profit des paniers de Noël jusqu'à épuisement des stocks.
Pour information : 819-849-7011, poste 233
- La **Grande cuisine collective des fêtes : le mardi 12 décembre.**
Pour information : 819 849-7011, poste 233
- **Les Anges de Noël du 13 novembre au 10 décembre** : il est possible d'offrir un cadeau de Noël à un enfant d'une famille défavorisée en fonction d'indications placées sur des boules de Noël. Celles-ci seront accrochées dans les sapins de la pharmacie Jean Coutu de Coaticook, de l'école secondaire La Frontalière et de l'entreprise Cabico. La Maison de la Famille de la MRC de Coaticook remettra ensuite les cadeaux aux familles concernées.
- **Période de demandes des paniers de Noël 1 nov. au 1 déc. 2023.**
- **Distribution des paniers de Noël du 18 au 21 décembre, au 87 Main ouest.**

Veuillez noter que la Popote roulante sera fermée du 22 décembre 2023 au 7 janvier 2024 inclusivement, pour le temps des Fêtes. De retour le 8 janvier 2024.

Pour vous dépanner durant ces 2 semaines, il sera possible de commander plus de repas, ainsi que des plats congelés.

Pour plus d'informations : Sandra Boss
819 849-7011 poste 225
popote@cabmrccoaticook.org

CENTRE
D'ACTION **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



**La popote
roulante**

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Repas frais servis à domicile

MENU

DÉCEMBRE 2023

Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et maintenir le coût abordable des repas.



**MOISSON
ESTRIE**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 Crème de champignon Jambon à l'ananas Purée de carottes, riz Tartelette à l'érable	5 Soupe tomate et nouilles Ragoût de boulette Patates en purée, légumes Carré aux zucchini	6 Crème de tomate Poulet croustillant, couscous, purée navets et carottes, Biscuit choco-banane	7 Soupe bœuf et légumes Porc provençale, riz, légumes, Muffin au son et raisins	8 Soupe paysanne Pâté au saumon et sauce aux œufs, carottes navets Pouding fraise et rhubarbe
11 Velouté de poivrons grillés Poulet sauce à la King, patates, légumes Biscuit santé	12 Fermé Cuisine collective des fêtes	13 Crème d'asperge Bœuf bourguignon, patates en purée, légumes, Muffin aux bananes	14 Soupe tomate et nouilles Boulettes aux pêches, riz, légumes Gâteau aux zucchini	15 Potage à la courge Quiche aux légumes, Patates rissolées, carottes Pouding à la vanille
18 Chaudrée de maïs Poulet jardinière, fettucini, légumes Galette au gruau	19 Soupe riz et bœuf Macaroni gratiné, légumes Carré aux bleuets	20 Crème de légumes Bœuf à l'érable, patates, légumes Gâteau aux cerises	21 Soupe poulet et nouilles Pain de viande, riz, légumes Muffin	22 Soupe aux pois Tourtière, sauce à la dinde, patate en purée, légumes Bûche de Noël



Joyeuses Fêtes !!
Nous serons de retour le 8 janvier 2024

